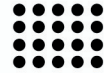


LEPILIER

association des
TRAUMATISÉS CRÂNIENS
de l'Abitibi-Témiscamingue



RAPPORT ANNUEL 2025-2026

50 rue Perreault Ouest
Rouyn-Noranda, J9X 2H4

www.pilieratcat.qc.ca



819-917-5487 poste 406



info@pilieratcat.qc.ca



Le Pilier



TABLE DES MATIÈRES



3	Les huit critères de l'ACA
4	Les principaux sigles utilisés dans le texte
5	Le conseil d'administration
6	Mot de la présidente
7	L'équipe
8	Mot de la direction
8-12	Mot de l'équipe
13	Le territoire desservi et l'organigramme
14	La mission et les services offerts
15	Soutien psychosocial et accompagnement
16	Démarches et accompagnement auprès des organismes, répit aux proches
17	Les stagiaires et les bénévoles
18-19	Groupe d'appréciation partagée (GAP)
20	Nos formations et nouvelles références
21	Membership et personnes contactées
22	Nombre de TCC et proches
23	Nos actions
24	Activités offertes et cafés-rencontres
25	Assemblée annuelle des membres et contribution dans la communauté
26-28	Visibilité et implication dans la communauté
29	Témoignages
30-35	Nos bons coups
35	Regard vers l'avenir
36	Nos bailleurs de fonds, activités de financement et remerciements



LES HUIT CRITÈRES DE L'ACA

3

Respecter les 8 critères d'Action Communautaire Autonome (ACA) garantit à un organisme son autonomie, sa légitimité et son engagement réel auprès de la communauté. Cela renforce la crédibilité de l'organisme auprès des partenaires et bailleurs de fonds, condition essentielle pour obtenir un financement et maintenir son statut d'organisme communautaire autonome.

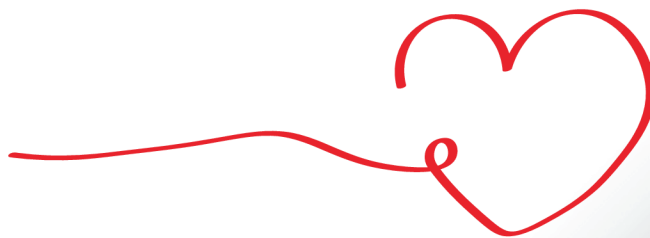
-  1 Être un organisme à but non lucratif
-  2 Être enraciné dans la communauté
-  3 Entretenir une vie associative et démocratique
-  4 Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
-  5 La poursuite d'une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale
-  6 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
-  7 Faire preuve de pratique citoyenne et d'approches larges axées sur la globalité des problématiques abordées
-  8 Être dirigé par un CA indépendant du réseau public



SIGLES UTILISÉS



ACA :	—————	Action communautaire autonome
ARLPHAT :	—————	Association régionale pour le loisir des personnes handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue
ATCAT :	—————	Association des traumatisés crâniens de l'Abitibi-Témiscamingue
BAC :	—————	Baccalauréat
CDC :	—————	Corporation de développement communautaire
Connection TCC :	———	Regroupement des associations de personnes traumatisés
CISSSAT :	—————	Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
CNESST :	—————	Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail
CRDP :	—————	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle, TSA et déficience physique
CROC-AT :	—————	Concertation régionale des organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue
CRLM :	—————	Centre de Réadaptation la Maison
DEC :	—————	Diplôme d'études collégiales
GAP :	—————	Groupe d'appréciation partagée
PSOC :	—————	Programme de soutien aux organismes communautaires
ROC :	—————	Regroupement des organismes communautaires
RRQ :	—————	Régime des rentes du Québec
SAAQ :	—————	Société de l'assurance automobile du Québec
SQPH :	—————	Semaine Québécoise des personnes handicapées
TCC :	—————	Traumatisme craniocérébral



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026



Vice-président
Xavier Plourde



Présidente
Manon Lefebvre



Trésorier
Éric Côté Girard



Secrétaire
Nadia Gagnon



Administratrice
Alisée Lemire-Lemay

Composition du comité

L'association est administrée par un conseil composé d'un maximum de trois (3) personnes traumatisées crâniennes et totalisant sept (7) administrateurs et administratrices.

Le conseil d'administration s'est réuni à sept reprises durant l'année.



Administratrice
Cindy Ouellet



Administratrice
Joan Déry

Merci de vous impliquer avec autant de dévouement



MOT DE LA PRÉSIDENTE



6

Chers membres, bénévoles et employés,

L'année qui se termine a été marquée par de nombreux bons coups pour le Pilier. Ces réussites témoignent du travail sérieux, de l'engagement et de la collaboration qui animent notre organisation.

Je souhaite souligner la contribution de Karine, directrice générale, qui a répondu pleinement aux attentes du conseil d'administration. Par son leadership, sa rigueur et sa compréhension fine de la mission du Pilier, elle a su assurer une gestion efficace des opérations et offrir au conseil un appui clair pour l'exercice de son rôle.

Grâce à cet appui solide, le conseil d'administration a pu se consacrer à ses responsabilités essentielles : assurer une saine gouvernance, soutenir la direction, veiller à la pérennité de l'organisation et orienter ses actions dans le respect de la mission du Pilier.

Les travaux du conseil ont aussi été enrichis par la présence de plusieurs nouveaux membres autour de la table. Ces nouvelles perspectives ont apporté des couleurs différentes aux échanges, tout en représentant un beau défi d'adaptation et de cohésion. Cette diversité de points de vue a contribué à la qualité des réflexions et aux décisions prises tout au long de l'année.

À l'aube des prochaines élections, le conseil accueillera une fois de plus de nouveaux visages. Ce renouvellement est essentiel à la vitalité de notre gouvernance et à l'évolution du Pilier. Pour ma part, je quitterai mes fonctions. Je tiens à vous remercier pour toutes ces années de confiance. Ce fut un privilège de contribuer au développement du Pilier. Je quitte avec la certitude que l'organisation est entre de bonnes mains et qu'elle continuera de remplir sa mission avec engagement et cœur.



Manon Lefebvre
Présidente



L'ÉQUIPE 2025-2026



7



Francine Chalifoux (d'avril à juin)
BAC en psychoéducation
Intervenante à La Sarre et au
Témiscamingue



Karine Lucas
Certificat universitaire multi
disciplinaire (gestion des
ressources humaines,
pédagogique) et un
DEC en éducation à l'enfance
Directrice générale



Alain Beaulieu
BAC en travail social
Intervenant Val-d'Or et La Sarre



Edith Castonguay
DEC en science humaine
Adjointe administrative



Samantha Belleau
BAC en psychoéducation
Intervenante Rouyn-Noranda



Christian Rouillard
DEC en éducation spécialisée
Intervenant/animateur Val-d'Or



Thérèse Fournier
DEC en technique sociale
Intervenante La Sarre



Marie-Claude Barrette-Molgat
Bachelière en études de
résolution de conflits
Animatrice au Témiscamingue



Isabelle Rousseau
DEC en soins infirmiers et DEC
en science humaine en profil
individuel
Intervenante Amos



Lory-Anne Veillette
BAC en psychoéducation
Intervenante Rouyn-Noranda
et Témiscamingue

Nous avons eu :

- 6 réunions d'équipe en présentiel,
- 10 personnes présentes au total.
- 5 réunions cliniques,
- 6 personnes présentes au total.



MOT DE LA DIRECTION

Chaque année nous apporte de beaux moments qui nous rappellent pourquoi on fait ce travail avec autant de cœur. Cette année, trois coups de cœur se démarquent pour moi.



D'abord, le voyage en Estrie, qui nous a permis de sortir du quotidien, de vivre de nouvelles expériences et surtout de créer de beaux liens et des souvenirs précieux. Ce séjour a touché autant les personnes TCC que leurs proches, ce qui l'a rendu encore plus significatif.



Ensuite, le Bal de la SQTCC et l'exposition de sensibilisation en collaboration avec Connexion TCC et le documentaire IMPACT, qui ont été des moments remplis de fierté et d'émotion. Une belle occasion de célébrer les parcours et les accomplissements de nos membres dans une ambiance festive.



Finalement, la stabilité et la mobilisation de notre équipe représentent un grand coup de cœur pour moi. Sentir cette solidarité et cet engagement au quotidien fait toute la différence et nous permet d'aller encore plus loin ensemble.

Ces moments reflètent bien l'esprit de notre année : du partage, de la fierté et une équipe engagée qui continue d'avancer avec cœur.



Karine Lucas
Directrice générale

MOT DE L'ÉQUIPE

Mon équipe de travail est bien plus qu'un cadre professionnel, c'est un véritable milieu de vie.

Chaque personne apporte sa force, son expertise et sa couleur unique. Ensemble, nous affrontons les défis avec solidarité et respect.

Je me sens soutenu, écouté et compris au sein de cette équipe. La confiance qui nous unit rend le travail plus humain et motivant. Nos échanges favorisent l'apprentissage et le dépassement de soi. Grâce à l'esprit d'entraide, les défis deviennent plus légers.

Les réussites prennent davantage de valeur lorsqu'elles sont partagées. Pour moi, mon équipe est une richesse et une source de fierté.





Alain Beaulieu
Intervenant psychosocial
Secteur de Val-d'Or





MOT DE L'ÉQUIPE

9

Une très belle année qui vient de passer encore trop rapidement. Voici mes trois coups de cœur de l'année.

 Mon premier coup de cœur va à l'équipe qui est restée en place durant toute cette belle année. C'est tellement agréable de pouvoir tisser des liens avec nos collègues de travail. Merci à vous tous chère équipe de feu ! 

 Mon second coup de cœur est pour l'activité du « bal des TCC ». Voir toutes ces belles personnes avec un immense sourire m'a tellement réchauffé le cœur. Merci Isabelle pour cette magnifique idée.

 Et pour finir, mon troisième coup de cœur va à Karine. Merci d'avoir été une directrice respectueuse, compréhensive et patiente envers moi. Le changement de direction n'est pas toujours évident, d'autant plus que c'est l'adjointe administrative qui doit travailler le plus en collaboration avec la directrice. Merci de nous faire confiance et merci d'être à l'écoute de nos besoins, c'est très apprécié.



Edith Castonguay
Adjointe administrative

L'année qui vient de se terminer m'a offert plusieurs moments forts, et j'ai envie d'en souligner quelques-uns.

Voici donc mes trois coups de cœur de l'année.

 Mon premier coup de cœur, sans surprise, est le séjour de répit qu'Isabelle et moi avons vécu en juillet dernier. Une semaine riche en partage, en rires... et, disons-le, on y a très, très bien mangé .

 Mon deuxième coup de cœur va au colloque des membres en Estrie, un moment marquant que j'ai beaucoup apprécié, tout comme plusieurs membres. Un immense merci à Connexion TCC d'avoir rendu possible cette semaine aussi enrichissante.

 Mon troisième coup de cœur est la petite fermette lors du Noël régional des membres. Ce fut un ajout doux, apaisant et tellement réconfortant à cette journée déjà bien spéciale.

En repensant à tout ça, je commence la nouvelle année (l'année du 30ème) le cœur rempli et confiante qu'elle sera encore plus belle.



Samantha Belleau
Intervenante psychosociale
Secteur de Rouyn-Noranda



MOT DE L'ÉQUIPE

10

Comme un bon rouge qui vieillit bien j'ai sorti trois beaux et bons millésimes qui me sont apparus comme des coups de cœur.

1^{er} coup de cœur : Depuis mon embauche au Pilier je dois donner mon premier coup de cœur à nos vigneronnes qui sont toutes et tous dévoués au bien-être de ces membres. Leur volonté de se dépasser et d'offrir le meilleur d'eux-mêmes fait que je n'ai d'autre choix que de savourer ces moments précieux.



2^e coup de cœur : va directement me rejoindre dans mes valeurs de proximité et de contact avec la nature, soit le camp d'hiver 2025 ! Des participants en or (vous en êtes tous) qui ont pu se détendre dans une ambiance décontractée, chaleureuse et bienveillante, un camp réglé au quart de tour ! Que dire de notre expédition en traîneau à chiens au Chenil du Chien-Loup ? La température froide du camp n'a pas affecté cette belle culture, mais lui a plutôt donné un goût riche et sucré.



3^e coup de cœur : la participation aux ateliers de méditation avec Audrey Dufour qui, depuis 3 ans — et oui, déjà — me convainc encore plus de l'importance, pour nos membres, de s'inscrire dans une démarche du « ici et maintenant », du lâcher-prise. Il faut parfois laisser du temps aux raisins pour qu'ils mûrissent adéquatement



2026 ! Un cépage marqué par 30 ans d'expérience au Pilier et d'excellence ! Dégustons cette année ce grand cru qui mûrit bien.

Bonnes expériences



Christian Rouillard
Intervenant et animateur
Secteur Val-d'Or

Voici donc mes trois coups de cœur de l'année.



Mon premier coup de cœur, va au colloque des membres en Estrie, un moment merveilleux que je garde dans mes souvenirs bien précieux. Un immense merci à Connexion TCC d'avoir rendu possible cet évènement.



Mon deuxième coup de cœur est celui du bal des finissants, un immense merci à Isabelle ainsi qu'à toutes les personnes ayant contribué à sa réalisation.



Mon troisième coup de cœur est d'avoir permis aux membres de se rendre à Rouyn pour jouer aux quilles. (Activité régionale.) Un immense merci à L'ARLPHAT pour la réalisation de cette belle activité.

Thérèse Fournier
Intervenante communautaire
Secteur La Sarre



MOT DE L'ÉQUIPE

11

Ma première année au sein du Pilier s'est bien passée. Voici trois aspects de mon travail dont j'apprécie, lesquels mettent des étoiles dans mes yeux, un sourire dans mon cœur et me font vibrer d'espoir ...



1. J'ai appris à connaître les membres du secteur du Témis et on s'entends bien.



2. J'ai pu accueillir une nouvelle intervenante dans notre secteur, Lory-Anne, une personne enthousiaste et positive.



3. En révisant l'année 2025-2026, je suis reconnaissante de l'attitude bienveillante de notre directrice et de notre belle équipe. Cela rend mon travail particulièrement agréable.

Merci pour une belle année, chers membres et collègues.
Au plaisir de continuer de bien collaborer.



Marie-Claude Barrette-Molgat
Animatrice
Secteur Témiscamingue



Cette année, pour le rapport annuel, on m'a demandé mes 3 coups de cœurs de l'année 2025! C'est une tâche plutôt difficile de nommer seulement trois éléments, car mon année fut remplie de beaux projets avec mes collègues, donc je me lance!



1^{er} coup de ♥: Le bal empreintes de vies, dans le cadre de la SQTCC. Voir le plaisir et la joie dans les yeux des membres a été toute une expérience valorisante et enrichissante.



2^e coup de ♥ : Le séjour de répit en juillet 2025 avec Samantha m'a fait me sentir en sécurité pour ma première expérience en camp. Que du bonheur et la chance de tisser des liens avec les membres qui y ont participé.






3^e coup de ♥: La pêche sur glace avec Alain. J'avoue que je me gâte aussi quand j'organise cette activité avec les membres! Alain est toujours aux petits soins pour s'assurer que tout roule comme sur des roulettes! On remet ça l'an prochain !!!



Isabelle Rousseau
Intervenante communautaire
Secteur Amos



MOT DE L'ÉQUIPE

 Ma première étoile est la découverte de la Petite Fermette du mieux-être lors de notre Noël régional! En plus d'avoir la chance de côtoyer les animaux, nous y avons rencontré des personnes passionnées, avec un cœur gros comme le monde!

  Ma deuxième étoile se déroule au Témiscamingue, que je visite chaque mois dans le cadre de mon travail. J'ai la chance, chaque fois, de vivre des partages et des moments riches, et ce, en excellente compagnie.

   Ma troisième étoile s'est déroulée en collaboration avec les Résidences Champagne. Les membres et moi y avons vécu de précieux moments d'échanges et nous avons tous eu l'impression de faire une belle différence.

Ça ne fait pas encore un an que je suis au Pilier, et j'ai déjà le cœur gonflé de fierté et la tête remplie de précieux souvenirs.



Lory-Anne Veillette
Intervenante psychosociale
Secteur Rouyn-Noranda et
Témiscamingue

Bienvenue dans l'équipe Lory-Anne

HISTORIQUE

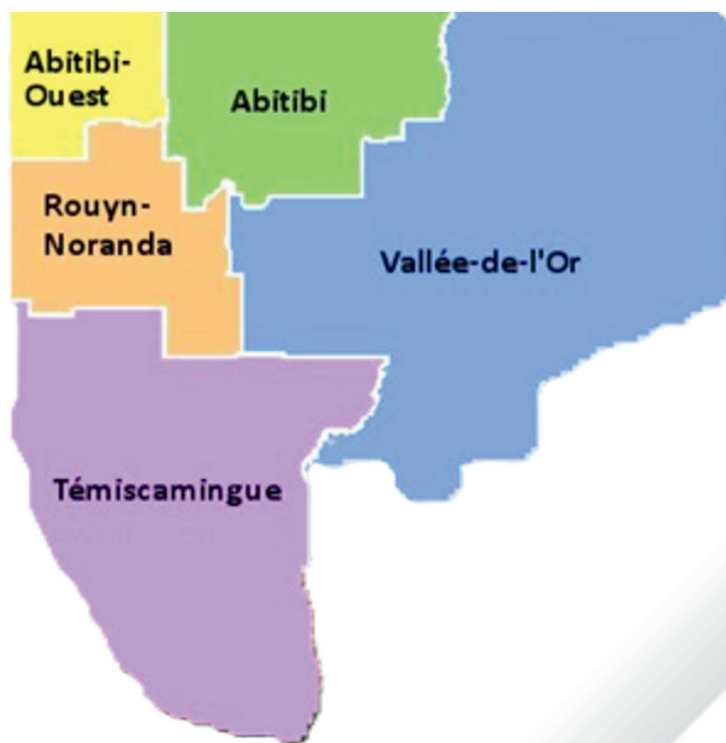
1

5

Depuis ses débuts en 1996, Le Pilier a toujours eu à cœur de créer un milieu humain, accueillant et engagé auprès des personnes vivant avec un traumatisme craniocérébral ainsi que leurs proches. Année après année, l'organisme a su évoluer, se transformer et développer des projets porteurs qui répondent aux besoins de la communauté, tout en demeurant fidèle à sa mission.

Cette dernière année témoigne une fois de plus de la force de notre organisme, de l'implication de notre équipe, de nos bénévoles, de nos partenaires et de toutes les personnes qui contribuent, chaque jour, à faire rayonner notre mission partout en Abitibi-Témiscamingue.

LE TERRITOIRE DESSERVI



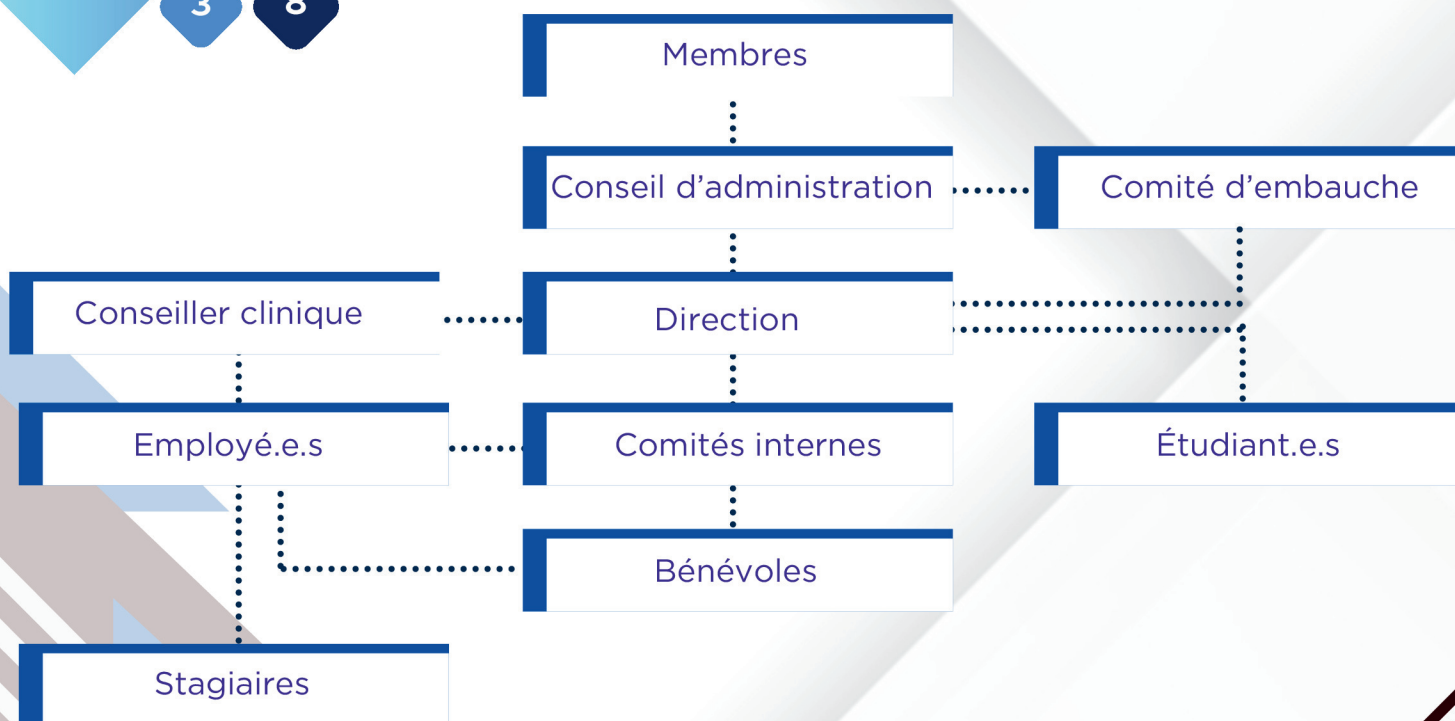
 Abitibi-Ouest : 20 417 hab. (2025)
 Rouyn-Noranda : 43 270 hab. (2025)
 Témiscamingue : 16 214 hab. (2025)
 Abitibi : 25 168 hab. (2025)
 Vallée-de-l'Or : 44 372. (2025)

ORGANIGRAMME



3

8





Mission : Favoriser le maintien de la qualité de vie des personnes ayant subi un TCC modéré à sévère et leurs proches tout en sensibilisant la population.



Valeurs :

Collaboration
Engagement
Bienveillance
Inclusion

Vision : Une société inclusive où chaque personne vivant avec un traumatisme crânien évolue dans un environnement bienveillant, sécuritaire et propice à son autonomie.

LES SERVICES



Accueil et référence

- Évaluation des besoins;
- Informations diverses;
- Référence des membres aux ressources appropriées à leurs besoins.

Activités de groupes
Cafés-rencontres thématiques ou avec spécialistes;
Activités sportives et socioculturelles, sorties à l'échelle locale, régionale ou provinciale.

Services psychosociaux

- Rencontres individuelles avec le membre traumatisé crânien et/ou ses proches au domicile ou à nos bureaux.

Service de répit aux proches aidant-e-s
Répits hebdomadaires (blocs d'heures);
Répits de séjour (sorties et activités en groupes avec couchers).

Accompagnement
Support dans les démarches administratives ou médicales en lien avec le TCC; (défense des droits).
Soutien en réinsertion sociale dans la communauté (bénévolat, occupation, projets personnels);

Notre service de parrainage crée des liens et favorise le partage, l'inclusion et le bris d'isolement des personnes vivant avec un handicap.

Information et sensibilisation

Témoignages, information et sensibilisation à la sécurité routière et au TCC dans les écoles de conduite, les milieux communautaires, de la santé et de l'éducation;

Visibilité et promotion dans différents endroits au sein de la communauté;
Bulletins d'information afin de démystifier la problématique du TCC et informer les membres du Pilier;

Documentation (études, recherches) sur la problématique.



SOUTIEN PSYCHOSOCIAL



Le support psychosocial c'est de tendre l'oreille aux membres tcc et à leur famille afin qu'ils puissent se libérer de leurs angoisses, dédramatiser une situation, trouver des solutions aux conflits auxquels ils peuvent être confrontés, etc. Les rencontres psychosociales sont données gratuitement aux TCC et à leurs proches. Nous travaillons pour la personne et avec elle.

L'écoute téléphonique est incluse dans ce service.

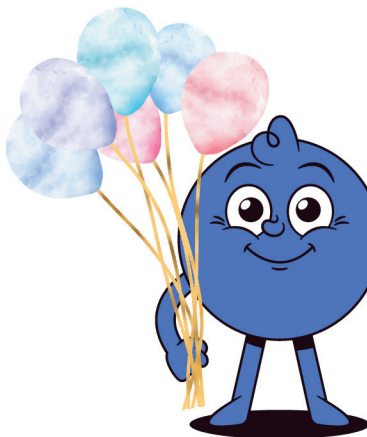
Nous répondons à plusieurs messages téléphoniques, courriels, texto ainsi qu'aux messages des réseaux sociaux afin de répondre au maximum aux besoins des personnes.



ACCOMPAGNEMENT



Nous accompagnons la personne TCC dans différentes démarches personnelles. L'accompagnement vise à sécuriser la personne TCC, à augmenter son sentiment de confiance, à développer son autonomie et à travailler ses habiletés sociales.



Quelques endroits :

- Restaurant / café
- Commissions
- Banque
- Hôpital
- Banque alimentaire
- Épicerie
- Centre de bénévolat
- Pharmacie
- Poste
- Etc.



DÉMARCHES ET ACCOMPAGNEMENT AUPRÈS DES ORGANISMES



Par des services directs ou indirect, les démarches effectuées auprès des organismes sont essentielles afin d'obtenir des réponses à nos questions, d'être à l'affût des services existants pour mieux orienter nos membres et d'assurer une bonne collaboration efficace. Il est également primordial de nous contacter lorsque nous avons un-e client-e en commun afin d'éviter le dédoublement des interventions et de s'assurer qu'elles soient plus appropriées.

Plusieurs membres ont été accompagnés dans différentes démarches, en virtuel ou en présentiel.

Quelques endroits :



- Aide juridique;
- Avocat;
- Centre de prévention suicide;
- Centre Normand;
- CNESST;
- CRDP;
- Hôpital;
- Palais de justice;
- Professionnel.le de la santé

RÉPIT AUX PROCHES AIDANT.E.S



Le service de répit du Pilier ATCAT offre aux personnes vivant avec un traumatisme crânien ou un handicap des moments de détente et de socialisation, en groupe ou lors de courts séjours avec nuitée. Ces moments procurent également un répit précieux à leurs proches.



LES STAGIAIRES



Charlie-Ann Giasson
DEC en travail social



Philippine André
DEC en travail social

LES BÉNÉVOLES

Nous avons eu **52** bénévoles impliqués au sein de l'organisme cette année. Merci d'être des personnes dévouées, énergiques, persévérantes, responsables et déterminées. Votre capacité à l'entraide est une de vos plus belles valeurs.





Processus d'évaluation – Groupes d'Appréciation Partagée (GAP)

Dans une démarche de réflexion participative, Le Pilier ATCAT a tenu plusieurs Groupes d'Appréciation Partagée (GAP) afin de recueillir les impressions et les suggestions des différentes parties prenantes de l'organisation.

Les consultations menées auprès des membres vivant avec un TCC, des proches aidants, des employés, des membres du conseil d'administration et des partenaires démontrent un très haut niveau de satisfaction envers les services du Pilier ATCAT, ainsi qu'un impact concret sur la qualité de vie des personnes rejointes.

Voici les principaux constats ressortis de ces rencontres :

Un impact réel au quotidien

Les membres et leurs proches soulignent que le Pilier permet :

- d'améliorer le bien-être et la santé globale
- de favoriser la socialisation et le sentiment d'appartenance
- de diminuer la charge mentale des proches aidants
- d'offrir un soutien constant dans les moments importants



Les interventions individuelles, l'accompagnement dans les démarches et la présence de l'équipe sont décrits comme essentiels et rassurants.

Des activités significatives et marquantes

Parmi les moments forts de l'année :

- Les voyages et séjours (notamment en Estrie et en yourte)
- Les activités de plein air et sorties régionales
- Les rencontres de groupe, favorisant les échanges et les liens
- Les événements collectifs, qui renforcent le sentiment de communauté



Ces expériences permettent aux membres de sortir de l'isolement, de vivre de nouvelles expériences et de développer des relations significatives.

Des proches soutenus et engagés

Les proches aidants reconnaissent :

- la qualité et la disponibilité des services
- l'importance des répit et des activités offertes aux membres
- les bienfaits des ateliers et espaces d'échange entre proches

Ils mentionnent que le Pilier contribue à alléger leur rôle et améliorer leur équilibre de vie.





Processus d'évaluation – Groupes d'Appréciation Partagée (GAP) (suite)

Une organisation appréciée et reconnue

Les partenaires mettent en lumière :

- une équipe humaine, engagée et à l'écoute;
- des services structurés et accessibles à l'échelle régionale;
- une présence significative dans la communauté.



Les membres du conseil d'administration mettent de l'avant:

- un espace où tous et chacun peuvent contribuer et donner son opinion;
- des rencontres structurées et efficaces;
- une année remplie de beaux projets, de rayonnement et de nouvelles possibilités de financement.

Les employés remarquent :

- un travail d'équipe respectueux et engagé;
- la stabilité de l'équipe régionale, qui fait une différence marquée dans la motivation au travail;
- la possibilité d'être créatifs dans leur rôle.

Des besoins clairs pour l'avenir

Les participants souhaitent principalement :

- la continuité et le développement des activités (voyages, plein air, socialisation);
- davantage d'occasions de créer des liens et s'impliquer (bénévolat, comités);
- une meilleure visibilité de l'organisme;
- des services toujours adaptés à leur réalité (horaire, accessibilité, territoire).



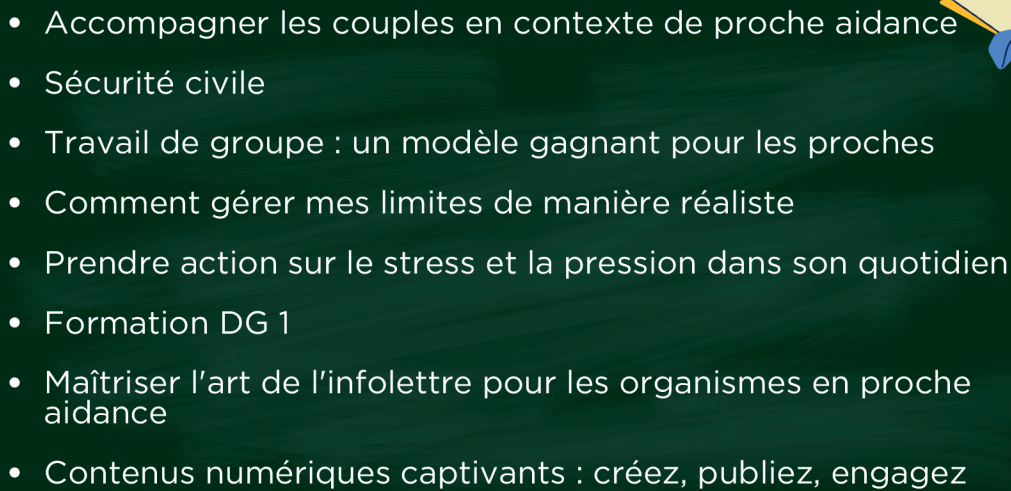
Administrateur (trice)

Administrateur (trice)



NOS FORMATIONS

L'équipe du Pilier a l'opportunité de suivre plusieurs formations durant l'année, ce qui permet d'être à jour et à l'écoute des besoins des membres. Plusieurs formations ont été reçues en 2025-2026, en voici quelques-unes :

- 
- Accompagner les couples en contexte de proche aidance
 - Sécurité civile
 - Travail de groupe : un modèle gagnant pour les proches
 - Comment gérer mes limites de manière réaliste
 - Prendre action sur le stress et la pression dans son quotidien
 - Formation DG 1
 - Maîtriser l'art de l'infolette pour les organismes en proche aidance
 - Contenus numériques captivants : créez, publiez, engagez

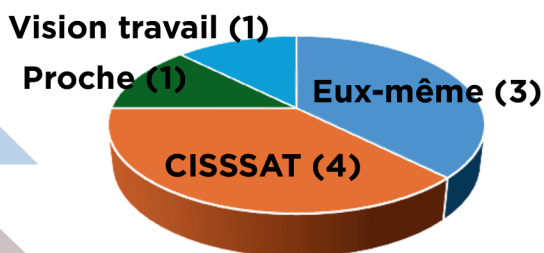
2

7

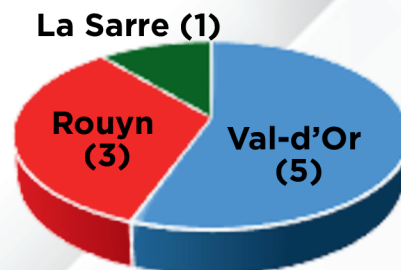
NOUVELLES RÉFÉRENCES (9)



PROVENANCE DES RÉFÉRENCES



RÉFÉRENCES PAR SECTEURS

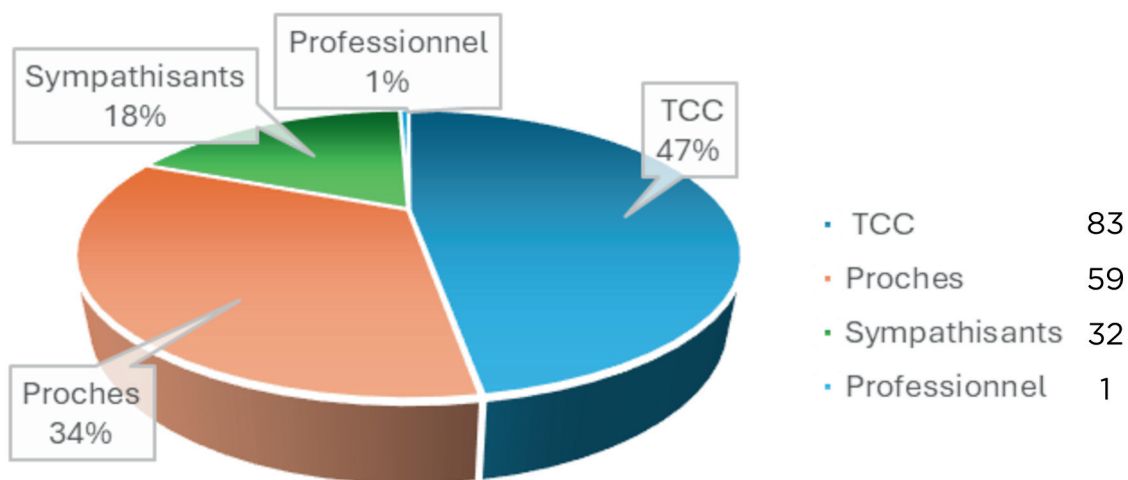


Quelques personnes ont été évaluées par les intervenants du Pilier et ont été référées.



MEMBERSHIP

175 membres

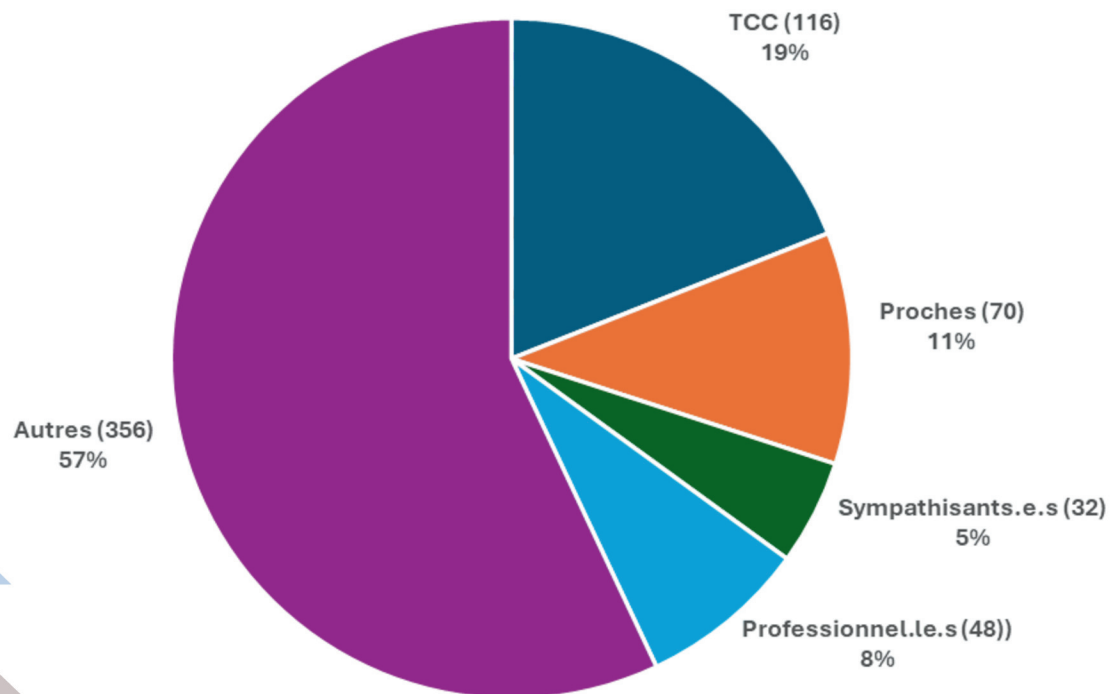


PERSONNES CONTACTÉES (622)

3

6

7

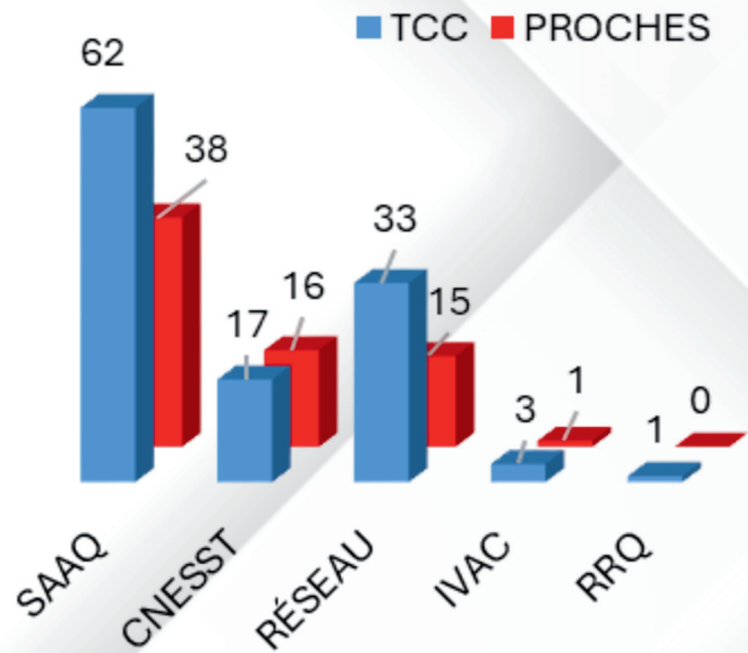
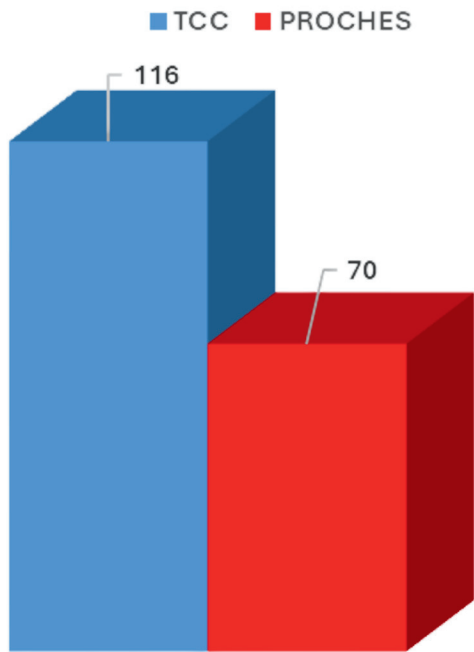


Dans la catégorie autres (contacts partenaires, commandites, information générale.)

NOMBRE DE TCC ET PROCHES

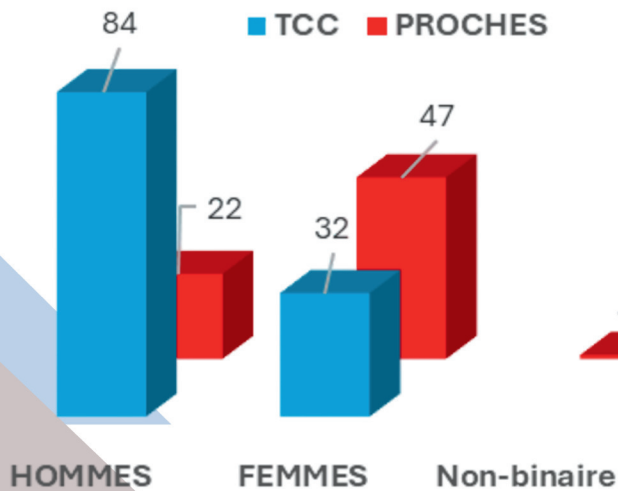


QUI UTILISENT LES SERVICES

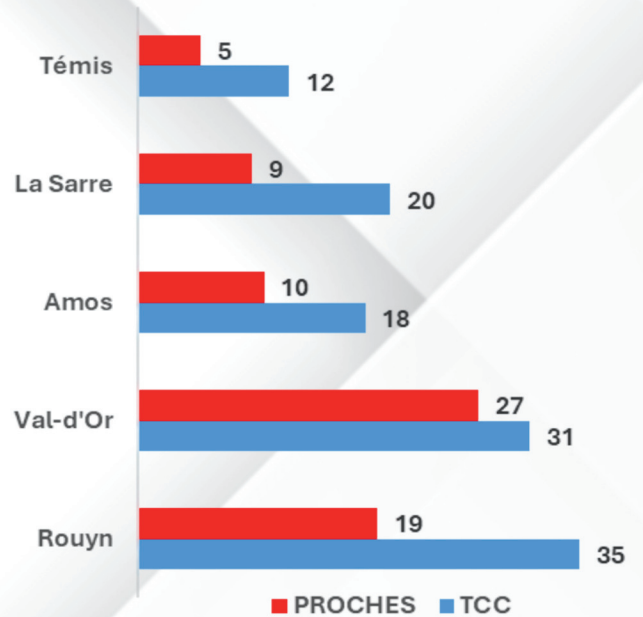


TCC ET PROCHES

SEXE



PAR MRC



NOS ACTIONS

LA RÉINSERTION SOCIALE

2

6



Le Pilier, secteur Amos, s'implique à la banque alimentaire chapeauté par l'Accueil d'Amos, Toutes les deux semaines nous allons préparer des paniers et aidons notre communauté. Il s'agit d'une belle implication de réinsertion sociale où chacun fait une différence dans la vie des autres.

Dans le secteur de Rouyn, les membres ayant subi un traumatisme crânien s'impliquent activement dans des activités de jeux de société visant à divertir les personnes âgées autonomes de la Résidence St-Pierre, ainsi que les personnes en perte d'autonomie à la Résidence Champagne.

Plusieurs autres projets de réinsertion sociale ont été mis de l'avant cette année dans divers milieux à travers la région, notamment H2O, la Ressourcerie, le jardin communautaire, et bien plus encore.

Merci à vous tous !



NOS ACTIONS

LES SERVICES OFFERTS

4



Nous avons offert 7814 services en 2025-2026.



ACTIVITÉS OFFERTES










De nombreuses activités ont été offertes sur le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue en plus des activités régionales.

Exemples d'activités régulières

-  Billard/quilles
-  Jeux de société
-  Marche
-  Repas
-  Cafés-rencontres
-  Bricolage
-  Karaoke
-  Cuisine
-  Spectacle
-  Visite à différents endroits
-  Etc

Exemples d'activités spéciales

-  Concert Élliot Maginot à Ville-Marie
-  Voyages à Orford en Estrie
-  Caserne des pompiers de Val-d'Or
-  Fromagerie Gasper de Landrienne
-  Labyrinthe des insectes d'Amos
-  Musique au studio de Mohamed Ghoul
-  Visite de la Cathédrale d'Amos
-  Peinture sur tasse O'Terrier de Rouyn

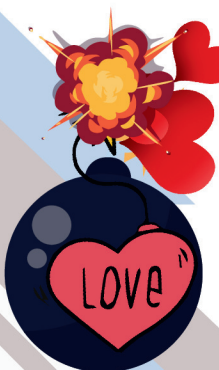
LES CAFÉS-RENCONTRES

Les cafés-rencontres servent à augmenter les connaissances, à partager et à échanger sur différents sujets.

Plusieurs cafés-rencontres sont offerts durant l'année partout dans l'Abitibi-Témiscamingue.

Voici quelques sujets qui ont été abordés pendant l'année :

- ♥ Bienveillance envers soi et les autres;
- ♥ Documentaire impact;
- ♥ Nutrition pour le cerveau en santé;
- ♥ Le code d'éthique du Pilier;
- ♥ Le jeu compulsif;
- ♥ La violence;
- ♥ Consommation Responsable;
- ♥ La culture autochtone;
- ♥ Jardin et sécurité alimentaire;
- ♥ L'activité physique;
- ♥ Gestion des émotions



ASSEMBLÉE ANNUELLE DES MEMBRES

25

Cette dernière a eu lieu le 5 juin 2025 à la salle Norfil de Rouyn
Le quorum est obtenu avec 41 personnes présentes en formule
hybride (présentiel et Teams) dont 8 employé·e·s et 33
membres votant·e·s.



CONTRIBUTION DANS LA COMMUNAUTÉ

- Emprunt de matériel adapté à ARLPHAT;
- Emprunt du Gymnase de la Maison des jeunes de Val-d'Or;
- Déneigement fait par l'entreprise Service F.B. au site de nos cabanes à pêche au Pont Thompson;
- Prêt d'une salle à Témabex;
- Récréosisko.



Regroupement des
**MAISONS
DES JEUNES**
du Québec



Merci



VISIBILITÉ ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

COMITÉS

2

3

Le Pilier s'implique dans plusieurs comités à l'extérieur de l'association, ce qui permet de créer des contacts avec d'autres organismes, d'être informé sur différents sujets et maintenir notre implication auprès des partenaires.

Quelques comités

Table en santé mentale du secteur d'Amos

Comité régional de promotion SQPH

Table de sécurité alimentaire du secteur d'Amos

Comité événement de la Vallée de l'Or

Comité de traumatologie



REPRÉSENTATIONS

2

6

Notre organisme participe à divers événements et tient des kiosques afin de faire connaître sa mission, ses services et ses projets auprès du grand public et de partenaires potentiels. Ces représentations nous permettent de renforcer notre réseau, de sensibiliser différentes communautés à nos actions et de favoriser de nouvelles collaborations.

Quelques endroits

Rencontres et implication avec : ROC VO, CDC RN, CDC Amos, CDC Témiscamingue

Kiosque centre commercial d'Amos

Marché public d'Amos et Salon des aînés de Val d'or

Témoignages dans les écoles de conduite



VISIBILITÉ ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

INFORMATIONS

3

6

Le partage d'information par notre infolettre, nos réseaux sociaux, notre site web et les médias permet de faire connaître nos actions, d'informer nos membres et partenaires, de sensibiliser la population et de rejoindre de nouvelles personnes ayant subi un traumatisme crânien.

Une à deux parutions sont réalisées chaque année. Cette année nous avons également produit un calendrier 2026.

MLEPILIER BULLETIN D'INFORMATION

DU PILIER
 Bonjour chers lecteurs (trices) du Pilier, voici le bulletin d'information de juillet 2025

PRÉSENTATION DU CA

Le Pilier vous présente son conseil d'administration 2025-2026



La présidente : Madame Marion Lefebvre
 Le vice-président : Monsieur Xavier Plouffe
 Le trésorier : Monsieur Eric Côté-Girard
 La secrétaire : Madame Nadia Gagnon
 Administratrice : Madame Alice Lemire-Lemay
 Administratrice : Madame Joan Dery
 Administratrice : Madame Cindy Ouellet

Bravo à vous tous

RESSOURCE HUMAINE

De la nouveauté au sein de l'équipe du Pilier.



MARIE-CLAUDE BARRETTE-MOLGAT

Marie-Claude est animatrice au Témiscamingue, elle s'occupe des activités offertes au TCC. Bienvenue Marie-Claude



ISABELLE ROUSSEAU

Isabelle est intervenante sociale pour le secteur d'Amos. Elle offre des services au local du Pilier situé dans le Centre Goyette-Ruel au 42 rue Principale ainsi qu'à domicile. Bienvenue Isabelle



Dépliant du Pilier

Carte de visite du Pilier

Vous ou quelqu'un de votre entourage avez subi un traumatisme crânien?

- Vous avez de la difficulté à comprendre ce qui vous arrive?
- Vous avez de la difficulté dans l'organisation de vos journées?
- Vous avez de la difficulté à remplir des documents?

Nous sommes là pour vous aider.

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Contactez-nous
 Nos coordonnées
 Le siège social est situé au :
 50 rue Perreault-Ouest, Rouyn-Noranda,
 J9X 2T4

Numéro de téléphone :
 Rouyn-Noranda : (819) 917-5487, poste 406

Courriel :
 pilieratcat@piliers.com.qc.ca

Site internet : www.pilieratcat.qc.ca

Facebook : Le Piliers

VOTRE APPEL EST CONFIDENTIEL

Un tcc ça change des vies ...

MLEPILIER
 association des TRAUMATISÉS CRÂNIENS de l'Abitibi-Témiscamingue

Le Pilier est un organisme qui vient en aide aux personnes ayant subi un traumatisme crâniocérébral (TCC) et à leurs proches dans l'ensemble de l'Abitibi-Témiscamingue.

UN TCC ÇA CHANGE DES VIES...

• QU'EST-CE QU'UN TCC?
 Le traumatisme crâniocérébral (TCC) est causé par un coup à la tête pouvant provoquer des dommages importants au cerveau. Les lésions au cerveau entraînent des séquelles qui peuvent avoir des répercussions sur toutes les dimensions de la personne.

• EXISTE-T-IL DIFFÉRENTS TCC?
 Il existe différents degrés de traumatisme crânien soit léger, modéré et sévère. Le Pilier vient en aide surtout aux traumatisés crâniens modérés et sévères.

SERVICE PSYCHOSOCIAL, BRISER L'ISOLEMENT, UN BESOIN? VOUS N'ÊTES PAS SEUL, CONTACTEZ-NOUS!

Notre bureau principal (Rouyn-Noranda)
 50 rue Perreault-Ouest,
 Rouyn-Noranda, J9X 2T4
 T (819) 917-5487 poste 406
 info@pilieratcat.qc.ca

www.pilieratcat.qc.ca
 Le Piliers



VISIBILITÉ ET IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

28

INFORMATIONS (suite)

3

6



Bottins
des
organismes
communautaires

Réseaux
sociaux

3529 +
Personnes rejointes

Envois
postaux

Entrevues
à la radio et à
la télévision,
balado



MOBILISATIONS

6

Notre organisme prend part à différentes actions de mobilisation pour défendre les droits et les intérêts des personnes traumatisées crâniennes. Ces actions nous permettent de porter leur voix dans l'espace public, de sensibiliser les décideurs et de contribuer à des changements sociaux durables.

Pétitions
diverses sur
les réseaux
sociaux

Marches dans
les rues, etc...



TÉMOIGNAGES DES MEMBRES



Membre TCC
Donald Morissette



C'est grâce à la réinsertion sociale que des organismes peuvent réaliser des projets afin d'aider ceux qui en ont besoin.

Membre proche
Danielle Desjardins



Mon moment préféré est certainement le congrès, un voyage confortable et bien planifié avec des conférenciers percutants. Le long déplacement nous a permis de faire connaissance avec des membres de tout l'Abitibi-Témiscamingue. Comment ne pas apprécier la chaleur, le courage et la bonne humeur du groupe ? Le Pilier est un formidable trait d'union qui sait répondre à nos besoins.

Membre TCC
Guy Proulx



Mon activité préférée cette année a été le voyage à Orford, en Estrie. Nous avons assisté à un exposé sur la carrière sportive de Chantal Petitclerc, mon athlète olympique préférée. J'ai même pu lui serrer la main ! Nous avons aussi fait un tour de bateau sur le lac Memphrémagog, où nous avons pu admirer de très beaux paysages. Ce fut un voyage inoubliable.

Membre TCC
et du CA
Xavier Plourde



Mon étoile de cette année a été la fierté que je ressens quant à mon implication dans ma communauté et au sein du conseil administration.

Je suis passé d'un sentiment de survivant à celui de savoir que j'inspire les autres.

Je sens que j'ai trouvé ma place dans la société.

Membre TCC
Keven Gill



Cet hiver, faire du bénévolat m'a apporté plusieurs bienfaits autant personnels que sociaux. Ça m'a permis de sortir de ma routine, de rencontrer de nouvelles personnes et de me sentir utile en aidant les autres.

J'ai aussi développé ma patience, mon sens des responsabilités et ma capacité à travailler avec différentes personnes.

Cette expérience a été enrichissante et m'a beaucoup appris sur l'entraide et la solidarité.



Voyage en Estrie

Quelle joie de partager ces quelques jours en Estrie avec vous ! Entre les rires, les échanges sincères et les moments partagés avec les membres traumatisés crâniens et leurs proches, chaque instant a été rempli de chaleur et de complicité. Le beau temps, les bons repas et les rencontres inspirantes du colloque ont rendu ce voyage inoubliable. Merci à chacun et chacune d'avoir contribué à ces souvenirs qui resteront longtemps dans nos coeurs.
(Karine Lucas, directrice générale)



**Merci à la
Fondation
Martin Matte,
l'ARLPAT et
Connexion TCC**



**Tisser
des liens**





Soirée de sensibilisation

L'autre visage du TCC et visionnement du documentaire Impact

Sensibiliser. Humaniser. Mobiliser.

Le Pilier avait conçu, l'an dernier, une série de 10 affiches témoignages. Chaque affiche présente un visage régional et le témoignage percutant d'un-e membre TCC ou d'un proche, illustrant l'impact du TCC au quotidien.

À la suite du dévoilement des affiches, une exposition a été organisée, accompagnée de la diffusion du documentaire Impact, réalisé par Connexion TCC.

Si vous désirez aller voir les affiches à nouveau, nous vous invitons à visiter notre site Internet au www.pilieratcat.qc.ca et à cliquer sur les affiches pour découvrir tous les témoignages. Vous pouvez également visionner le documentaire "Impact" sur Youtube.



Bal SQTCC

Le 17 octobre dernier, à Rouyn-Noranda, s'est tenue une soirée inoubliable, empreinte d'émotions, de fierté et d'humanité : le Bal SQTCC - Empreintes de vie.

Cet événement unique a permis de souligner la résilience, la force et le courage des personnes vivant avec un traumatisme crânien ainsi que de leurs proches.

Ce fut un moment rempli de sens, où chaque témoignage, chaque regard et chaque sourire rappelaient la puissance de la solidarité et l'importance de célébrer la vie sous toutes ses formes.

Un immense merci à Isabelle Rousseau pour cette belle initiative et à toute l'équipe qui a embarqué dans ce projet avec passion, cœur et dévouement. Une mention spéciale pour nos bénévoles : vous êtes merveilleux !

Ensemble, nous laissons nos empreintes de vie... et elles sont magnifiques. Un album ainsi que des certificats ont été remis à tous nos finissants.



NOS BONS COUPS

Cabanes à pêche

Les cabanes à pêche représentent bien plus qu'un simple projet saisonnier : elles sont un magnifique exemple de réinsertion sociale, d'implication citoyenne et de sensibilisation dans notre communauté. Bien que ce projet soit en place depuis plusieurs années, la dernière saison a marqué un véritable tournant.

Grâce au travail des employés en charge du projet, une belle structure a été mise en place afin d'assurer un accompagnement soutenu des bénévoles et une organisation claire pour toute la saison. Leur engagement, combiné à celui de nos bénévoles fidèles et impliqués depuis plusieurs années, a permis de faire rayonner encore davantage cette initiative. Nous sommes également heureux de voir une belle relève se joindre au projet et contribuer à sa continuité.

Un immense merci à toutes les personnes impliquées, de près ou de loin. Ensemble, vous faites vivre un projet porteur qui fait rayonner notre mission dans toute la communauté. Merci à nos commanditaires, sans qui le projet ne pourrait se poursuivre année après année. Leur soutien fait une réelle différence et contribue directement à son succès :

- *JMB SHRINK ENTREPOSAGE pour l'entreposage*
- *REMORQUAGE VAL-D'OR pour le transport de nos cabanes*
- *SERVICE FB pour le déneigement du site*

Un projet par Le Pilier, pour tous, inclusif et rassembleur!





Service de répit et soutien aux proches

Depuis plusieurs années, notre association offre du soutien aux proches aidants ainsi que des services de répit afin de les accompagner dans leur rôle essentiel. Cette année, nous avons bénéficié d'une contribution précieuse de l'organisme L'Appui, qui nous a permis d'aller encore plus loin dans notre mission.

Grâce à cette collaboration, nous avons pu organiser des rencontres avec les proches aidants, favorisant le partage, l'écoute et le soutien mutuel. De plus, cette aide financière nous a permis de subventionner deux séjours de répit pour des proches aidants, leur offrant ainsi un moment de repos bien mérité.

Nous sommes reconnaissants de ce soutien qui contribue directement au mieux-être des proches aidants de notre communauté.



Appui
proches aidants

Séjours (2) répit

À la Bannik sous le thème :
Plein air et bien-être personnel



À la Pourvoirie du Nord sous le thème :
Activités hivernales



Ainsi que de belles rencontres avec des proches aidants





Parrainage

À compter de cette année, Le Pilier intégrera davantage le parrainage à sa mission et à ses actions, grâce à un nouveau financement accordé par le PSOC.

Le service de parrainage vise à créer des liens significatifs entre deux personnes, qu'il s'agisse de personnes vivant avec un traumatisme crânien, de personnes ayant un handicap ou encore de bénévoles engagés.

À travers des rencontres régulières, des activités simples du quotidien ou des activités de partage en groupe, les personnes jumelées s'offrent écoute, présence et soutien social.

Ce programme favorise l'inclusion, la participation citoyenne et le développement d'un réseau relationnel sécurisant. Notre approche mise sur la confiance, la réciprocité et le respect du rythme de chacun, afin d'améliorer la qualité de vie et le sentiment d'appartenance.

Entre autres, cette année, nous avons eu la chance de vivre un camp de parrainage, où les moments de partage et les discussions enrichissantes ont permis de créer des liens significatifs et de vivre de belles expériences de jumelage. De plus, les ateliers créatifs ont mis de l'avant le parrainage entre personnes vivant avec un handicap, favorisant le renforcement des liens, la découverte des passions et des forces de chacun, tout en cultivant l'entraide et le soutien mutuel.



REGARD VERS L'AVENIR



L'année qui s'en vient marquera une étape bien spéciale pour notre organisme : nos 30 ans. 30 ans, vos succès, notre histoire. Trente années d'engagement, de solidarité et de chemin parcouru ensemble, qui méritent d'être soulignées avec fierté.

Cette année anniversaire s'annonce remplie de surprises, d'implication et de reconnaissance. Ce sera l'occasion de célébrer tout ce qui a été accompli au fil des ans, mais aussi de mettre en lumière les personnes qui font vivre notre organisme jour après jour : nos membres, leurs proches, notre équipe et nos précieux partenaires.

Nous souhaitons que cette année soit à l'image de notre communauté : rassembleuse, dynamique et tournée vers l'avenir. Ensemble, nous continuerons de bâtir sur ces 30 années d'histoire, en créant de nouvelles occasions de se rassembler, de se soutenir et de grandir collectivement.

Les 30 ans qui s'offrent à nous sont une belle occasion de célébrer le chemin parcouru, tout en regardant vers l'avenir avec enthousiasme et confiance.



BAILLEURS DE FONDS

Société de l'assurance
automobile
Québec
Avec vous,
au cœur de votre sécurité

Programme de Soutien
aux Organismes
Communautaires
Québec

Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales
Québec



Ministère
des Transports
Québec



**Fondation
Martin-Matte**

Appui
proches aidants



FONDATION
Hewitt
FOUNDATION

**Ententes de services ou
ententes spécifiques
CISSS-CIUSSS**



ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

- 22e levée de fonds de billard inter-compagnie dans le secteur de Rouyn-Noranda. Nous avons amassé un montant brut de 10 480\$ en argent et en prix. Bravo et merci à vous tous.
- Dons cabanes à pêche situées au Pont Thompson. Nous avons amassé un montant brut de 10 250\$ en argent et en commandites. Bravo et merci à vous tous.
- Rouyn et Amos se sont réunis pour vous offrir leurs merveilleux pots de soupe, de chocolat chaud et de crêpe. Nous avons amassé un montant brut de 650\$. Bravo et merci à vous tous.

**Merci à toutes les entreprises pour les
dons, commandites et clubs sociaux.
Un énorme merci à tous nos
collaborateurs et partenaires merci de
croire en nous.**

